



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "Galileo Ferraris"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "GALILEO FERRARIS" - C.M. BATF06401B
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE "RITA LEVI MONTALCINI" - C.M. BAPS064019

Circolare n. 161 del 11 novembre 2024

**AGLI STUDENTI DELLE CLASSI
2^{AE} – 2^{Ai} – 2^{BL} – 2^{CL}
AI GENITORI
AI DOCENTI
p.c. AL DSGA**

OGGETTO: Percorso di promozione dei corretti stili di vita "MENS SANA IN CORPORE SANO"

Si comunica che **mercoledì 20 novembre 2024** dalle ore **10.30 alle 12.10** gli studenti delle classi **2^{AE}, 2^{Ai}, 2^{BL} e 2^{CL}** parteciperanno al percorso di promozione dei corretti stili di vita **"MENS SANA IN CORPORE SANO"**, proposto dall'Associazione **"La Doppia Elica"** e patrocinato dal **Comune di Molfetta e la Rete Città Sane**. Il percorso si prefigge di far riflettere i ragazzi sull'importanza dell'attività fisica associata ad una corretta alimentazione, sui falsi miti legati al cibo, sul rapporto tra cibo ed emozioni.

Relatori dell'incontro saranno la dott.ssa Daniela Bianco (Psicologa), la dott.ssa Giovanna Longo (Nutrizionista) e il prof. Gennaro Giancaspro (Esperto in attività motorie). Interverrà l'Assessore alle Politiche Giovanili dott.ssa Caterina Roselli.

L'incontro si svolgerà presso la Sala Conferenze del Liceo presso la quale le classi saranno accompagnate e vigilate dai docenti secondo l'orario di servizio.

Docente referente educazione alla salute: Prof.ssa Rosanna de Pinto

Il Dirigente Scolastico

Prof. Luigi MELPIGNANO

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D.Lgs. n.39/1993*