



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "Galileo Ferraris"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "GALILEO FERRARIS" - C.M. BATF06401B
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE "RITA LEVI MONTALCINI" - C.M. BAPS064019

Circolare n. 119 del 22 ottobre 2024

**AGLI ALUNNI IN ELENCO
AI LORO GENITORI
p.c. AL DSGA
AI DOCENTI**

OGGETTO: INDICAZIONI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DIDATTICHE DELLA CURVATURA SPORTIVA A.S. 2024-25.

Si comunica che a partire da **mercoledì 30 ottobre 2024**, secondo il calendario di avvio di seguito riportato, avranno inizio le lezioni relative alla **Curvatura sportiva** tenute dal prof. de Pinto Fulvio e dalla prof.ssa Tannoia Elisa .

Grazie alla disponibilità della **Lega Navale di Molfetta** e del suo consigliere Bufi Mauro, in veste di tecnico federale, **gli alunni del primo e secondo anno del Liceo Scientifico OSA iscritti alla curvatura sportiva**, nel primo periodo, saranno impegnati in un corso di avviamento alla pratica della voga su imbarcazioni a 10 remi. Le lezioni si svolgeranno presso il molo Pennello di Molfetta presso il quale gli alunni si recheranno autonomamente al termine delle lezioni nei giorni prefissati.

A tal fine gli alunni dovranno essere muniti delle apposite liberatorie fornite dai docenti referenti che, compilate e firmate, dovranno essere riconsegnate agli stessi.

È opportuno evidenziare che in caso di condizioni meteo non adeguate l'uscita in barca sarà annullata e recuperata successivamente, previo avviso dei docenti referenti.

Nella secondo periodo, presumibilmente a partire dal mese di febbraio, le attività si differenzieranno e saranno così strutturate:

GRUPPO 1° ANNO

Lezioni teoriche, supportate da sussidi grafici e video didattici, su:

- *Concetto di allenamento: l'importanza della preparazione atletica nelle attività sportive amatoriali e agonistiche.*
- *I principi nutritivi: impariamo a mangiar bene. La dieta equilibrata.*
- *Gli atleti a tavola: accorgimenti da seguire in gara e in allenamento*

GRUPPO 2° ANNO

- *Avviamento alla pratica del tiro con l'arco (propedeutici e fondamentali).*



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "Galileo Ferraris"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "GALILEO FERRARIS" - C.M. BATF06401B
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE "RITA LEVI MONTALCINI" - C.M. BAPS064019

CALENDARIO CURVATURA SPORTIVA

| DATA | ORE | ATTIVITÀ | ALUNNI IMPEGNATI |
|--|-----------|---|------------------|
| 30/10/2024 | 13 -14:30 | Voga – lezione introduttiva | 1° e 2° anno |
| 06/11/2024 | “ “ | Pratica in mare | |
| 13/11/2024 | “ “ | “ “ | |
| 20/11/2024 | “ “ | “ “ | |
| 27/11/2024 | “ “ | “ “ | |
| 04/12/2024 | “ “ | “ “ | |
| <i>FEBBRAIO date da definire</i> | | Concetto di allenamento : l'importanza della preparazione atletica nelle attività sportive amatoriali e agonistiche | 1° ANNO |
| | | Avviamento alla pratica del tiro con l'arco | 2° ANNO |
| <i>Data da definire</i> | | I principi nutritivi: impariamo a mangiar bene. La dieta equilibrata | 1° ANNO |
| <i>Data da definire</i> | | Gli atleti a tavola: accorgimenti da seguire in gara e in allenamento. | 1° ANNO |

Per gli alunni del 2° anno potrà essere eventualmente anche attivato un perfezionamento di Padel e/o un corso di avviamento alla disciplina nautica della Vela.

Il calendario completo sarà comunicato nel corso delle prime lezioni.

Si ribadisce che il primo incontro è stabilito per mercoledì 30 ottobre alle ore 13.00 presso il molo Pennello di Molfetta insieme ai docenti de Pinto/Tannoia e del Tecnico Federale Bufi Mauro.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Luigi MELPIGNANO

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 D.Lgs. n.39/1993)*



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "Galileo Ferraris"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO STATALE "GALILEO FERRARIS" - C.M. BATF06401B
LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE APPLICATE "RITA LEVI MONTALCINI" - C.M. BAPS064019

ELENCO ALUNNI ISCRITTI ALLA CURVATURA SPORTIVA

Alunni 1° anno

| | | |
|-----|-------------------------|------|
| 1- | DE CANDIA LEONARDO | 1 BL |
| 2- | LACEDONIA DANIELE | 1 BL |
| 3- | DE GENNARO DAVIDE | 1 BL |
| 4- | AGOSTINACCHIO ANDREA | 1BL |
| 5- | VENEZIANO FABIO MASSIMO | 1 CL |
| 6- | VALLETTA MATTIA | 1 CL |
| 7- | DI PIERRO MELISSA | 1 DL |
| 8- | COPPOLECCHIA SAVERIO | 1 DL |
| 9- | ANGIONE MELISSA | 1 DL |
| 10- | DENICOLO ALESSANDRO | 1 EL |
| 11- | DI MOLFETTA CARLO | 1 EL |
| 12- | CAPURSO DENIS | 1 EL |

Alunni 2° anno

| | | |
|-----|-------------------|------|
| 1- | ABASCIA' FLAVIO | 1 BL |
| 2- | ALTAMURA ANDREA | 1 DL |
| 3- | BINETTI WALTER | 1 CL |
| 4- | CANNATA IRENE | 1 CL |
| 5- | CAPUTI VINCENZO | 1 DL |
| 6- | DE CANDIA ELENA | 1 DL |
| 7- | DE COSMO M. PAOLA | 1 CL |
| 8- | DE RUVO CLAUDIO | 1 DL |
| 9- | DI CLEMENTE MARCO | 1 BL |
| 10- | MAFFEI VIRGINIA | 1 BL |
| 11- | RICCHIUTI PAOLO | 1 DL |
| 12- | SASSO FEDERICO | 1 DL |
| 13- | VENETO AURORA | 1 DL |